

Projekt címe: „Egészséges fürdővárosért”
(TÁMOP-6.1.2/A-09/1-2010-0549)

Projekt leírása:

A projekt megvalósítása során Zalakaros Városára vonatkoztatva **elkészül a település egészségterve**, ami eredményeként a közösség aktív és hatékony eszközrendszerre tesz szert a preventív- és egészségfejlesztési programjai megvalósítása érdekében.

Júniustól augusztusig 6 elemből álló rendezvénysorozat kerül megrendezésre. A lakosság rendszeres testmozgását elősegítő szabadidős programok megvalósítása keretében a programnyitó nagyrendezvényt szervezünk. Az **I. Zalakarosi Egészségnapon** a lakosság részére különböző sportolási lehetőségek kipróbálása mellett olyan egészséges életmód propagálása körébe tartozó lehetőségekkel ismerkedhet meg, amelyek a mindennapok kihívásaira nyújtanak alternatív válaszokat (egészségtudatos napirend és munkarend szervezés, étkezési és egyéb életvezetési tanácsok).

Ezt követően augusztusig 4 kisebb programelem **„Erdőn – Mezőn jártamban”** címmel kerül megrendezésre. (2 gyalogtúra és 2 kerékpártúra a Kis-Balaton környékére, valamint a Kéktúra útvonal mentén az Orosztonyi Postás Turistaházhoz).

Az augusztusban záródó programsorozatot a **Zalakarosi Sportnappal** zárjuk. Struktúrájában a nyitó rendezvényt követi, kiegészülve ügyességi vetélkedőkkel, valamint az „Erdőn – Mezőn jártamban” program legaktívabb résztvevőinek jutalmazásával.

Kedvezményezett neve és elérhetősége:

Zalakaros Város Önkormányzata 8749 Zalakaros, Gyógyfürdő tér 1.

Közreműködő szervezet neve és elérhetősége:

ESZA Társadalmi Szolgáltató Nonprofit Kft.
1134 Budapest, Váci út 45.

Projekt összköltsége: 6 240 200,- Ft

Támogatás mértéke: 100 %