

Elrepült a nyár, kezdődik a tanév

MINDEN EDDIGINÉL NAGYOBB LÉTSZÁMMAL KEZD A MÓRA-ISKOLA



Érkeznek a diákok szeptember első napján a Móra-iskolába.

A legkisebbek még szülői kísérettel, anyát, apát kézen fogva, a nagyok már büszke önállósággal, a titkok és a tudás birtokában lépték át szeptember elsején a Móra-iskola küszöbét.

Az intézmény minden eddigénél nagyobb létszámmal, 194 fővel kezdi az új tanévet, a diákok között 27 kis elsőst fogadva az évnnyitóval egybekötött első tanítási napon.

A kis újoncokat diáktársaik és leendő pedagógusaik nagy kedvességgel fogadták, s tanévnyitó beszédében Grófné Csatos Andrea iskolaigazgató ígéretet tett arra, hogy azért nem csupán tanulásból, de sok-sok játékból, kirándulásból, vetélkedőből és egyéb iskolai programból is áll majd a tanév, s a legkisebbek tanítói törekednek arra, hogy minél biztosabban, mélyebben vezessék be a rájuk bízott gyermekereget a tudás birodalmába, az iskolai élet izgalmas világába.

(Folytatás a 3. oldalon.)

ELKÉSZÜLT AZ ARBORÉTUM MELLETTI JÁTSZÓTÉR



(Cikkünk a 4. oldalon.)

NÉPSZAVAZÁSI TÁJÉKOZTATÓ

TISZTELT VÁLASZTÓPOLGÁROK!

Magyarország Köztársasági Elnöke a 233/2016. (VII. 5.) KE határozatában az Országgyűlés 8/2016.(V.10.) OGY határozatával elrendelt országos népszavazást 2016. október 2. napjára tűzte ki a következő kérdésben: „Akarja-e, hogy az Európai Unió az Országgyűlés hozzájárulása nélkül is előírhasssa a nem magyar állampolgárok Magyarországra történő kötelező betelepítését?”

Zalakaros városban a 001. számú szavazókör helye megváltozott. A választópolgárok a Városi Könyvtár, Liget u. 28. szám helyett a Hegyalja u. 40. szám alatt található Civil Házban adhatják le szavazataikat. A 002. számú szavazókör helye (Kerékpáros Központ, Gyógyfürdő tér 10.) változatlan maradt.

A 2016. október 2. napjára kitűzött országos népszavazás eljárási határidőinek és határnapjainak megállapításáról szóló 16/2016. (VII. 5.) IM rendelet alapján az alábbiakra hívom fel a figyelmet:

Névjegyzék

Azt a választópolgárt, aki legkésőbb 2016. augusztus 5-én a szavazóköri névjegyzékben szerepel, a Nemzeti Választási Iroda értesítő megküldésével tájékoztatja a szavazóköri névjegyzékbe vételéről. Az értesítőt a választópolgár értesítési címére, ennek hiányában lakcímére 2016. augusztus 15-ig kell megküldeni.

Az átjelentkezésre irányuló kérelemnek legkésőbb 2016. szeptember 30-án 16.00 óráig kell megérkeznie a helyi választási irodához.

Az átjelentkező választópolgár 2016. szeptember 30-án 16.00 óráig módosíthatja vagy visszavonhatja átjelentkezési kérelmét.

A választópolgár mozgóurna iránti kérelmének legkésőbb

– 2016. szeptember 30-án 16.00 óráig kell megérkeznie ahhoz a helyi választási irodához, amelynek szavazóköri névjegyzékében szerepel vagy

– 2016. október 2-án, legkésőbb 15.00 óráig kell megérkeznie a szavazatszámoló bizottsághoz.

A kérelemnyomtatványok kitölthetők a Nemzeti Választási Iroda honlapján, www.nvi.hu.

Választási Bizottság

A választási bizottság megbízott tagját legkésőbb 2016. szeptember 16-án 16.00 óráig lehet bejelenteni.

Kampány

A népszavazási kampányidőszak 2016. augusztus 13-tól 2016. október 2-án 19.00 óráig tart.

A szavazóhelyiséget magában foglaló épületnek a szavazóhelyiség megközelítését szolgáló bejáratától számított 150 méteres távolságon belül – közterületen – választási kampánytevékenység 2016. október 2-án nem folytatható.

2016. október 2-án választási gyűlés nem tartható.

2016. október 2-án politikai reklámot nem lehet közzétenni.

A közvélemény-kutatást végző személy abba az épületbe, amelyben a szavazóhelyiség van, 2016. október 2-án nem léphet be. Az épületből kilépők megkérdezésével készített közvélemény-kutatás eredményét (exit poll) csak 2016. október 2-án 19.00 óra után szabad nyilvánosságra hozni.

Zalakaros, 2016. augusztus 11.

Szabóné dr. Csányi Mariann sk.
HVI vezető

KÖZLEMÉNY

Az országos népszavazáson a választási irodák hatáskörébe tartozó feladatok végrehajtásának részletes szabályairól, a választási eljárásban használandó nyomtatványokról, valamint a népszavazási eredmény országosan összesített adatainak köréről szóló 9/2016. (VI. 28.) IM. rendelet 10. §. (2) bekezdés c.) pontjában megfogalmazottaknak megfelelően közlésem a Helyi Választási Iroda címét, a Helyi választási Iroda vezetőjének nevét.

A Helyi Választási Iroda ❖ Címe: 8749 Zalakaros, Gyógyfürdő tér 1.

Vezetője: Szabóné dr. Csányi Mariann ❖ Tel.: (93) 540-062 ❖ E-mail: jegyzo@zalakaros.hu

Helyettese: Tótvánné dr. Kulcsár Edina ❖ Tel.: (93) 340-100/125. mellék ❖ E-mail: human@zalakaros.hu

HELYI VÁLASZTÁSI IRODA

Ismét szemlézték városunkat



Ismét bíráló szakembereket fogadott városunk augusztus 24-én. A Virágos Magyarország Környezetszépítő Verseny magas rangú fő zsűrije látogatott hozzánk, mert a júliusban tett szemle alkalmával a grémium a Nyugat-Magyarország régió sok versenyzője közül városunknak adta a legmagasabb pontszámot.

A neves szakmai csoportot Novák Ferenc polgármester, Czirákiné Pakulár Judit alpolgármester, Biczó Tamás, a KAROS-PARK Kft. ügyvezetője és Bors Mária, a Kft. kertészeti vezetője fogadta. A fő zsűri tagjai: dr. Csemez Attila a Virágos Magyarország Verseny szervezőbizottságának elnöke, Spanyárné Halász Szilvia a bizottság alelnöke, dr. Bocsi Andrea a bizottság alelnöke a Turizmus Zrt. munkatársa, Pádár Tibor, Balatonfüred főkertésze voltak. A szakemberek a polgármesteri hivatalban prezentációt láthattak és hallhattak városunk környezetszépítő és –fenntarthatósági munkáiról és terveiről, majd gyalogosan, illetve autóval tettek szemlét, ahol már nem kritériumok, hanem az összenyomás alapján vetik össze a versenyben élen álló településeket.



Elrepült a nyár, kezdődik a tanév

MINDEN EDDIGINÉL NAGYOBB LÉTSZÁMMAL KEZD A MÓRA-ISKOLA

(Folytatás az 1. oldalról.)

A tanévnyitón az intézményvezető elmondta: az iskola a már megszokott rendben működik, az alsó tagozatot az egész napos oktatás jellemzi, a felsősöknek pedig lehetőségük van arra, hogy délután a napköziben maradjanak, ott készülve fel a másnapi órára. A Nemzeti Alaptanterv bevezetése ebben az évben minden osztályban megtörténik; a hit- és erkölcstan tanórai keretekben működik majd, s nagy öröme a zeneiskola is az eddigi legmagasabb létszámmal, 55 fővel kezdi a tanévet. Utóbbiban új pedagógusok is segítik a megnövekedett létszám miatt sokasodott munkát.

Az intézmény termei, udvara a nyár folyamán karbantartási és felújítási munkákon estek át, hogy tisztán, frissen fogadják a nebulókat. Megújult az iskola előtti tér is, az önkormányzat pályázati segítséggel alakította át a felületet. A konyhai szennyvízcöveket is sikerült kicserélni a munkálatok során,

az iskola előtti kerékpár tároló a sportudvarba került át (és bővült ki), s az épület előtti téren kap majd helyet az 1956-os forradalom és szabadságharc tiszteletére készülő emlékmű, illetve a téren kialakított virágágyásokba is hamarosan szép növények kerülnek.

A tanévnyitón Grófné Csatos Andrea a nyolcadik osztályosokhoz külön is szólt; nemcsak, mert most ők lesznek az iskola legidősebbjei, s így módon példaként kell, hogy álljanak kisebb társaik előtt, hanem, mert rájuk a pályaválasztás nehéz feladata vár ebben a tanévben. Az igazgatónő úgy fogalma-

zott: az iskola mindent megtesz azért, hogy a lehető legjobban segítse a szülők és a nyolcadikosok nem könnyű feladatának „megoldását”.

Az ünnepséget követően minden osztály saját tantermébe vonult, a kis elsősöknek apró ajándékkal kedveskedtek első iskola-

napjuk alkalmával, s minden tanuló átvehette már az első napon a tankönyveket, melyek egyébként hiánytalanul megérkeztek az évközdésre.

Nincs más hátra, mint felvenni a fonalat, s elkezdni a munkát, melyet azért időnként egy-egy „évszakos” szünet megszakít majd.



A kis elsősöket Grófné Csatos Andrea iskolaigazgató is köszöntötte.

Hogy könnyebb legyen a kezdés

AZ ÖNKORMÁNYZAT TÁMOGATJA A VÁROS TANULÓIFJÚSÁGÁT

Bármennyire is készülünk rá előre, az évközdés sok-sok gonddalal is jár a szülőknek. Az önkormányzat a rendelkezésére álló eszközökkel igyekszik segíteni a gondok enyhítésében.

– *Városunk számos támogatási formát biztosít az általános- és középiskolai, valamint a felsőoktatásban résztvevő tanulók és szüleik számára* – mondta el lapunknak Novák Ferenc polgármester.

– *Települési támogatás formájában iskoláztatási támogatást nyújtunk a tanköteles, illetve rendszeres iskolai oktatásban részesülő gyermekek részére, évente egy alkalommal, amennyiben a jogosultsági feltételeknek a gyermek megfelel. A támogatás összege általános iskolai oktatásban részesülő gyermek esetén legfeljebb az öregségi nyugdíjminimum (melynek összege 28.500 Ft) 50%-a, közép- és felsőfokú oktatásban részesülő gyermek esetén legfeljebb az öregségi nyugdíjminimum 60%-a. A kérel-*

mek benyújtásának határideje idén lejárt már, a döntések is megszülettek. A felhívást az aktuális időszakban honlapunkon, illetve a Zalaegerszegi Krónika hasábjain is közzétettük.

A polgármester elmondta azt is: az önkormányzat a középfokú oktatási intézményekben tanulmányokat folytató fiatalok támogatására tanulmányi ösztöndíjat alapított. A pályázatok benyújtásának határideje szeptember 15. Az ösztöndíj mértéke 7500-10 000 Ft/hó, a tanulmányi eredménytől és a középiskolai típustól függően.

Az önkormányzat ezen kívül minden évben csatlakozik a felsőoktatási ösztöndíjhoz, ez az úgynevezett BURSA-ösztöndíj pályázat. A tesztet remélhetőleg idén is a csatlakozás mellett dönt, a kérdés a szeptember 15-i ülésen kerül a képviselők elé.

– *Az önkormányzat ezen túl a felsőoktatásban tanuló zalaegerszegi fiatalok számára lakóhelyükhöz történő kötődés céljából és az oktatási intézménybe történő eljutás költség-*

geinek enyhítésére települési támogatást biztosít a „Hazavárunk” támogatás keretében. A támogatásra való jogosultság megállapítása két egymást követő tanulmányi félévre, azaz 10 hónapra, havi egy alkalomra (oda-visszaút) szól – jelezte a polgármester.

A zeneiskolások művészeti oktatásban történő részvételét is támogatja városunk, hiszen minden évben a zeneiskolai térítési díjak ötven százalékát a város „állja” azoknak a gyermekeknek az esetében, akik valamely zalaegerszegi művészeti csoport tagjai is egyben.

Ugyan nem szorosan az iskolakezdéshez tartozik, nagyon fontos mégis, hogy az önkormányzat a hetedik osztályos lányok HPV oltását is finanszírozza. Az érintettekkel dr. Heller Péterné védőnő veszi fel a kapcsolatot, a jelentkezés önkéntes.

Mindazoknak, akik városunkat választották lakóhelyül, lakásépítési és –felújítási támogatást is tud biztosítani a város, ez egész évben igényelhető, a feltételekről, a lehetőségekről a polgármesteri hivatalban kérhető tájékoztatás.

KOSÁRLABDA TORNÁK

NEMZETKÖZI MEZŐNY VERSENGETT

A Kanizsa Diákkosárlabda Klub Nagykanizsa 24. alkalommal rendezte meg Zalakaroson a Móra Ferenc Általános Iskolában a Nemzetközi Leány utánpótlás kosárlabda tornáját. Négy korosztályban – U12 – gyermek, U13 – Tini, U15 – serdülő és U17 kadet – rekord létszámú 17 csapat vett részt a tornán. A torna sikeres lebonyolításához a hagyományokhoz híven Zalakaros város önkormányzata nyújtott támogatást a szervezők részére.

24. Zalakaros Kupa Leány Kadet és Tini Kosárlabda Torna

Kadet Torna végeredménye:

1. helyezett: Győr
 2. helyezett: Kanizsa DKK
 3. helyezett: MTK Budapest
- Kadet korosztályban Kanizsa DKK játékos, Zsámár Lili kapott különdíjat.

Tini torna végeredménye:

1. helyezett: PVSK Pécs
2. helyezett: Győr
3. helyezett: Vasas Budapest
4. helyezett: Kanizsa DKK

A tini csapatból Horváth Lili részesült különdíjban.

24. Zalakaros Kupa Leány Serdülő és Gyermek Nemzetközi Kosárlabda Torna

Végeredmény serdülő korosztályban:

1. helyezett: Vasas
2. helyezett: Győr
3. helyezett: Szekszárd
4. helyezett: MTK
5. helyezett: Kanizsa DKK

A Kanizsa DKK serdülő csapatából a legjobb teljesítményt nyújtó játékosnak járó különdíjat Kovács Rebeka vehette át.

Gyermek korosztály eredménye:

1. helyezett: Soproni Darsak Akadémia
2. helyezett: Drnje Horvátország
3. helyezett: Kecskemét
4. helyezett: Kanizsa DKK
5. helyezett: Győr

A Kanizsa Diákkosárlabda Klub gyermek csapatából a legjobb teljesítményt nyújtó játékos, Lamm Dóra részesült különdíjban.

Kicsik és nagyok örömére

ELKÉSZÜLT A KERTMOZI MELLETTI JÁTSZÓTÉR

Napok kérdése, és a kisgyerekek ismét használhatják a Termál úti, sportcentrum melletti játszótér, ráadásul vadonatúj játékokat próbálhatnak ki itt.

Korábban tájékoztatást adtunk arról, hogy a játszótér fel kellett számolnia az önkormányzatnak, mivel az ellenőrzések során az itt található fa elemek nem feleltek meg a biztonsági előírásoknak.

Czirákiné Pakulár Judit alpolgármester már akkor jelezte: ez nem jelenti a végleges megszüntetést, a testület ugyanis törekszik arra, hogy vagy pályázat segítségével, vagy önerőből, de a játszótér ismét működtesse.

Közbeszerzési eljárás keretében végül a kertmozi mellett közel 12 millió forint ráfordítással új játszótér épített a város, a munkák hamarosan a végéhez érnek.



Az alpolgármester tájékoztatása szerint a kivitelezési munkákat a WORLD-2000 Kft. nyerte meg. A cég tervezte a Bodahegyi úti játszótér is, a cél az volt, hogy a két játszótér elemeiben, lehetőségeiben kiegészítse egymást.

A játszótéren 16 játszótéri eszköz telepíttek ki, s a játékoknál ütésálló felületet is biztosítottak, ennek anyaga színes öntött gumiburkolat.

– A vállalkozó augusztus végén készre jelentette a játszótér, jelenleg annak fűvesítési munkái zajlanak, s mikor ez befejeződik, a gyermekek már birtokba is vehetik a régi-új teret. Nagyon bízom benne, hogy jól érzik majd itt magukat, hiszen a játékok között tényleg lehet válogatni. Hinta, rugós játékok, egyensúlyozó pad, csúszda, torony, mászóka, drótkötél pálya is helyet kapott a területen, tényleg van miből választani.

Vonzóak a szép, színes játékok, s véleményem szerint maga a terület is tetszetős, hiszen a játszótér az arborétum szomszédságában, biztonságos helyen található. A kicsik szüleikkel így magát az arborétumot, az ott létesített „tanösvényt” is megtekinthetik majd, tartalmazza tölthetik itt idejüket. A szép őszi napok bizonyára csábítóak lesznek majd a játszótér használatát illetően.

EBOLTÁS

Értesítjük az eb tartókat, hogy Zalakaros Városban

2016. szeptember 12-én (HÉTFŐ) 7.00 órától 8.30 óráig

kerül sor az EBK VESZETTSÉG ELLENI OLTÁSÁRA.

Az oltás helye:

TÚZOLTÓSÁG UDVARA, Zalakaros, Jegenye sor 8.

Díja – helyszínen:

4.000 Ft/eb

Háznál történő oltás:

5.000 Ft/eb

Kisállat Egészségügyi Könyv

díja: **1.000 Ft/db**

Chippelés díja: **3.500 Ft/db**

KÉRJÜK, HOGY AZ EB OLTÁSI KÖNYVÉT HOZZA MAGÁVAL!

KEDVES KÖNYVTÁR-HASZNÁLÓK!

Könyvtárunk a nyári nyitva tartás után a következő időpontban várja Önöket:

A könyvtár nyitva tartása

Hétfő: **12.00–16.30,**

Kedd: **12.00–17.00,**

Szerda:

9.30–10.30 és 12.00–17.00,

Csütörtök: **12.00–17.00,**

Péntek: **12.00–16.30,**

Szombat: páratlan héten:

9.30–11.30.

Elérhetőség:

Zalakaros, Liget u. 28.

Telefon: 30/ 631-1526

email: konyvtar@zalakaros.hu;

zkaroskonyvtar@gelkanet.hu

Honlap:

intezmenyek.zalakaros.hu



KIRÁNDULT A DALÁRDA ÉS AZ EZÜST KLUB

Jó hangulatú kiránduláson vehettek részt a közelmúltban a Dalárda és az Ezüst Klub tagjai. A csoportok a Balaton-felvidékre utaztak, az időjárás és a látnivaló egyaránt szép volt, mindenki remekül érezte magát.

A fotót Iványi Miklós bocsátotta rendelkezésünkre.

Lelki, erkölcsi és kulturális alapokon

AZ ÁLLAMALAPÍTÁS ÜNNEPÉN

Államalapításunk ünnepén a Szent István téren tartott megemlékezést városunk.

Szent László királyunk István halála után öt nappal, 1038. augusztus 20-án, VII. Gergely pápa hozzájárulásával oltárra emeltette I. István relikviáit a székesfehérvári Bazilikában, ezért ezen a napon első királyunkat, valamint a magyar állam alapítását.

Minderről Novák Ferenc polgármester szolt az államalapítás napi városi ünnepségen, melyet hagyományosan a Szent István téren rendezett meg településünk.

Beszédében a polgármester az augusztus 20-i ünnepek sorsának ecsetelése mellett államalapító királyunk érdemeiről szolt. Rámutatott: Szent István király a földrajzi értelemben vett európai magyarságot szellemi-lelki értelemben is Európa szerves részévé tette, amikor a nyugati keresztény kultúrkörhöz kapcsolta.

– *Európa nem az Európai Egyesült Államokat, hanem önálló, szuverén országok szövetségét jelenti, amely nem csupán gazdasági érdekeken, hanem elsősorban lelki, kulturális és er-*

kölcsi alapokon nyugszik. Ezek az alapok kerültek az utóbbi időben veszélybe, és az értékeink és a magyar nép érdekeinek védelmében mindnyájunknak erkölcsi kötelessége a szükséges lépéseket megtenni és megcselekedni.

A polgármester elmondta: nemzeti ünnepeink között augusztus 20. azon kevés eseményeink közé tartozik, amelyre alig vetődik a gyász árnyéka. Augusztus 20-nak nincs ellenpontja, mert az ünnep még áttételesen sem a kegyetlennel teljes, bús emlékezést jelent számunkra, hanem a dönteni tudás, a béketeremtés, az Európához tartozás, a megújulás, vagyis a bizakodás, a jövőbe vetett hit maradéktalan diadalát.

– *Szent István annak ellenére kiállt valami mellett, amiben hitt, amit jónak tartott, amiért harcolt és küzdött, hogy a népe nagy része ellene volt. Templomokat építtetett és fontosnak tartotta a tudást, a tanulást, erről szólnak a fiának írt intelmei is.*

Nekünk, kései utódoknak az a rendeltetésünk, hogy megvédelmezzük mindazt, amit Szent Istváni-útnak nevezhetünk. Ta-

nuljunk más népektől, ugyanakkor őrizzük meg mindazt, ami a miénk és adjuk tovább nemzedékről nemzedékre! Nekünk is vállalni kell, hogy teszünk valamit a közösségért, hogy megújítjuk azt, ami esetlegesen elromlott a történelem viháraitban, felvállalunk új dolgokat, és azért keményen küzdünk. Igyekezünk szebbé tenni mások életét, építsünk egy kiszámítható, szebb és biztonságosabb jövőt, hogy újabb 1000 év múlva is itt álljon Magyarország és Zalaegerszeg!

Ünnepi szavai után az önkormányzat részéről a polgármester és Kötő Attila képviselő, intézményi részről Grófné Csatos Andrea, Szenyeri Lászlóné, Sinkovics Norbert, a Fidesz helyi alapszervezete részéről Vörös Lászlóné és Czimondor Nándor helyezték el Koszorú István és Gizella szobránál.

Ezt követően – lévén, hogy e nap az új kenyér ünnepe is – dr. Háda László plébános és Kovács István lelkész áldották meg az új kenyeret, majd ünnepi műsort adott a Rügyecske Táncegyüttes. A friss kenyérből az ünnepség végén a jelenlévőket is megkínálták.



Nem kell a száz százalékot hozni!

ÉLETMÓD, EGÉSZSÉG, SPORT KATUS ATTILA SZEMÉVEL

Katus Attila sokszor megfordult már városunkban, 2012-ben Zalakaros egészségturisztikai nagykövétét tisztelettelhettük benne, részt vett számos sportrendezvényünkön, önálló tornákat tartott, s nyaranta a Zalakarosi Fürdő strandjatekait vezeti.

Idén nyáron is több alkalommal, az általa vezetett strandversenyeken izgalmas játékokkal várta a fürdőn a felnőtteket és a gyerekeket. Ebből az alkalomból készítettünk vele interjút sportról, egészséges táplálkozásról.

– Évek óta jársz városunkba, rendszeres fellépője vagy a Zalakarosi Fürdőnek. Hogy látod: mennyire lehet megmozgatni az embereket szabadságuk, pihenésük idején?

– A nyaralás ideális erre, hiszen ilyenkor jobb lelkiállapotban vagyunk, optimistább, nyugodtabb, kipihentebb az ember. Márpedig sportolni igazán ilyenkor és így lehet. Van időnk magunkra, a gyerekeinkre, aktívabban és szívesebben veszünk részt családi programokban, megvan hozzá a kellő lendületünk, energiánk. Igaz, úgy tapasztalom, a szegénylősség is benne van az emberekben, pláne a strandon, így aztán akad, aki szimplán csak nézője a programoknak, de látszik, hogy érdekli, esetleg szívesen is csinálná. A gyerekek mindig bevállalósabbak, s ők hozzák magukkal a szüleiket is. A nők nyitottabbak a családi vetélkedőkre, a vízi tornára; általánosságban megfigyelhető, hogy akik az ideális körülmények között (itt most a nyaralás nyugodtságát értem) belekóstolnak a mozgásba, ráéreznek annak ízére, azoknak aztán a mindennapokban is egyre fontosabbá válik a sport, s

bár a hétköznapiakba mindig nehezebb beilleszteni a mozgást, azok, akiknek ez fontos, akkor is megtalálják majd a módját, lehetőségét, ha szorosabb az időbeosztásuk.

– Újítás a fürdőnek az Adrenalin Csúszdapark. Kipróbáltad te is a csúszdát?

– Naná! Nagyon élveztem, az én adrenalin szintemet is növelte, az biztos! Azért az utasítások betartása nélkül itt nem lehet csúszni. Elég egy picit hiba, s máris bal eset a következménye. Jó dolog a csúszda, de elővigyázatosan használja mindenki!

– Aerobik órádon jobbra hölgyek vesznek részt, és általában véve is úgy tapasztalhatjuk, ők szívesebben mozognak, mint a férfiak. Te hogy látod? A férfiaknak „nem való” az aerobik? Esetleg kényelmesebbek ők, mint a nők?

– A férfiakban él egy sztereotípiáról, hogy az aerobik a nőknek való. Pedig a férfiaknak is szüksége van a jó koordinációra, a helyes testtartásra, az energikusagra, a tónusos izmokra, mindarra, amiket az aerobik is megad. Azt szoktam mondani: ha férfi-

társaimnak van eszük, bizony csatlakoznak az aerobik órákhoz, ennyi szép hölgy társaságát hiba kihagyni.

Sokan nem tartják férfiasnak a tornát, holott a férfiaság nem itt dől el, inkább a cselekedetekben. Természetesen vannak „férfiaknak való” mozgásformák, hagyományosak és újak egyaránt, ami azért jobban egybegyűjti az „erősebbik” nem képviselőit, de bízom benne, hogy a tornához viszonyulás is pozitív irányba változik – erre azért utalnak már jelek tapasztalatom szerint.

– Mi a nehezebb szerinted: elindulni mozogni, vagy a mozgás maga?

– Egyértelműen az indulás. Le kell bontani magunkban a félelmeket, a berögzüléseket. Gyakran látom, hogy többen csak nézőként vesznek részt az óráimon. Azt gondolom, ez nem baj. Lehet, hogy egyeseknek ez az utolsó téglahoz, hogy felépítsék új önmagukat, s vannak, akiknek esetleg ez az első. Egy biztos: a sport is tulajdonképpen egy termék, melyet jól kell tudni eladni. Ha egy edző jól találja az edzéseit, kellően tud motiválni, akkor el tudja adni a „terméket”, azaz a sportot. Ez azonban nemcsak az egyes edzők felelőssége, de minden sport szakemberé és a kormányzaté is. Pozitív példákön keresztül sok emberrel lehet meggyerettetni a mozgást. Nagy a felelőssége a pedagógusoknak is. A gyerekeknek nem szabad, hogy kellemetlen élményei kötődjenek a mozgáshoz. Nem mindenkit lehet versenyeztetni, mert az esetleges kudarcok eltántorítják a sporttól. De nem lehet például megszégyeníteni se a gyereket, ha mondjuk nem tud gyorsan futni, vagy jól kötelet mászni, vagy szekrényt



ugrani....ez ugyanis egy életre kedvét szegheti!

– Mozgás és helyes táplálkozás karöltve jár együtt?

– Bár mi, edzők örülünk már annak is, ha valaki vagy csak az egyiket, vagy csak a másikat elkezd, természetesen az ideális az, ha a kettő párhuzamosan zajlik. A mozgással egyértelműen jobb lesz a hangulatunk, szebb lesz az alakunk, ennek ellenére ha emellett a táplálkozással nem törődünk, fogyás például csak részlegesen érhető el, de egyéb, egészségre káros hatásokat is „várhatunk”. A testünknek szüksége van bizonyos élelmiszerekre, energiaforrásokra, ha ezeket nem kapja meg, a működése felborul. Emellett táplálkozási szokásaink egészségünkre is kihatnak. Ha szabad egy kis önreklámot: mi kidolgoztuk a KATUSAKTÍV programot, melynek alapja egy ingyenesen, online kitölthető kérdőív. Ez megmutatja mindenkinek, melyek azok a területek, ahol változtatni kellene, s ennek alapján tudunk tovább is lépni, ha az illető is úgy akarja. De természetesen mások szakmai – hangsúlyozom: szakmai – segítségét is lehet kérni. Az a fontos, hogy legyünk igényesek magunkkal szemben, s lássuk meg a gyengeségeinket, akarjunk változtatni magunkon! Nem kell a száz százalékot kihozni magunkból, az hadd legyen az élsportolók dolga. De a nyolcvanát, azt igen! És az ki is hozható. És máris nem vagyunk „gyenge láncszemei” a társadalomnak, máris felelősen gondolkodunk magunkról és környezetünkéről.



Megvédték bajnoki címüket

A Zalakaros és Térsége Sportegyesület asztaliteniszezői számára évadzáró bankettel és éremátadással fejeződött be a 2015/2016. évi megyei bajnokság.

A Civil Házban megrendezett éremátadáson immár sorozatban másodszor az aranyérmet akasztották a csapat tagjainak a nyakába. Takács Péter szakosztályvezető elmondta, hogy rendkívül erős mezőnyben és színvonalas küzdelmek után sikerült megvédeniük a tavalyi évben visszahódított bajnoki címüket. Ezt az eredmény ráadásul veretlenül, pontvesztés nélkül sikerült elérniük. A csapat Zala megye asztalitenisében betöltött meghatározó szerepét jelzi, hogy a szakosztály fennállása óta ez már a több mint a tizedik elsősege.

E sikerben külön meg kell említeni Adorján József nevét, aki valamennyi mérkőzését megnyerve segítette az

egyesületet. Természetesen a többiek nélkül nem jöhetett volna össze a bajnoki cím, mindenki hozzájárta a maga tudását, igazi csapatmunka volt.

Az egyesület ezúton is köszönetet fejezi ki Zalakaros város önkormányzatának, az iskola vezetésének és mindenkinek, akik támogatással segítettek a szakosztály munkáját. Ez a siker az ő sikerük is.

Végezetül pedig álljon itt a bajnokság tagjainak névsora: Adorján József, Takács Péter, Halász Lajos, Kovács Antal, Anda Zoltán, Szarka Sándor, Nagy Zoltán, Kocsis Dénes, Zsiga László, Kálóczi Tibor.

Csapatunknak ezúton is gratulálunk, reméljük, hogy a következő bajnokságban is hasonlóan szép eredményeket ér el.



Adorján József remekül szerepelt

XII. TIBHAR VETERÁN KUPA

Adorján József, a Zalakaros és Térsége Sportegyesület asztaliteniszezője nemcsak a megyei bajnokságban remekel, augusztusban a XII. TIBHAR Veterán Kupán is jól szerepelt.

Balatonfüred immáron 12. alkalommal rendezte meg nemzetközi senior versenyét a Szabadidő és Konferencia Központban. Az au-

gusztus 19-21. között megrendezett versenyen több mint 10 ország mintegy 150 versenyzője állt az asztalhoz.

A versenyre többek között Svédországból, Szlovákiából, Szerbiából, Ausztriából, Csehországból érkeztek a negyven év feletti versenyzők, akik életkoruktól függően 8 korosztályban egyéni és páros versenyszámokban küzdöttek meg egymással. Adorján József elmondta, hogy ötödik éve vesz részt e tornán, melyet nagyon megszeretett, hisz kiváló körülmények (légkondicionált terem, profi megvilágítás) mellett nagyon színvonalas versenyről beszélhettünk, melyet jól jelez, hogy a verseny főigazgatója Karsai Ferenc, aki a 2003. évi osztrák világ bajnok, Werner

Schlager edzője és a sógorok szövetségi kapitánya is volt. Korábban is voltak szép eredményei, de az idei verseny volt az eddigi legsikeresebb, hisz egyéniben harmadik helyen végzett, míg a párosok között első lett. A legnépesebb korosztályban, az 50-59. évesek között versenyzett, ahol egyéniben 32-en, míg párosban 16-an ragadtak ütőt. Először négyes csoportban körmérkőzéseket rendeztek, ahonnan az első két jutott a kieséses szakaszba. Egyéniben egészen az elődöntőig menetelt, ahol végül a végső győztestől szenvedett vereséget, aki egyébként NB I-es játékos. Párosban még ennél is tovább jutottak, hisz a budapesti Zoltai Zoltánnal párban sikerült a tornát megnyerniük. Nagyon örül mindkét eredménynek, hiszen a helyezésekért nagyon meg kellett küzdeni, „nem adták olcsón” a kupákat. E versenyen a mai napig aktív versenyzők küzdenek meg egymással, lehet, hogy a gyorsaságuk már nem a régi, de technikai tudásukat irigyelni lehet.

Adorján József végezetül elmondta, hogy e versenyre szeretne mindig elmenni, s reméli, hogy a jövőben is sikerül ilyen szép eredményt elérnie.



LABDARÚGÁS

Megkezdődtek a küzdelmek a labdarúgó megyei III. bajnokság Keleti csoportjában, ahol Zalakaros gárdája is szerepel.

A nyár folyamán jelentős változás nem volt a csapat tájkán, elsősorban az előző szezonban negyedik helyezést elért játékosokra számít Vékony Zsolt edző, erősítésként három új játékos érkezett. Célkitűzésük sem változott, szeretnének minden mérkőzést megnyerni, a fiatalokat a csapatba beépíteni.

A sorsolás szeszélye folyamán rögtön a szezon elején megkaptuk a csoport két bajnokesélyesét, hisz az első fordulóban az ezüstérmes Óhidra látogatott a csapat, míg a másodikban a tavasszal még egy osztállyal feljebb szereplő Alsópáhokot fogadta Zalakaros. A tavalyi már-már reménytelen játék után (0-5) ezúttal Óhid csapatát is sikerült megszorítanunk, de sajnos csere híján elfogyott a csapat, és nyert a fiatalság. Csak az utolsó negyedórán fordította maga javára a mérkőzést a hazai gárda (5-2). Góljainkat Schmidt Péter és Vékony Zsolt szerezte. Első hazai mérkőzésünkön a vendég Alsópáhok csapata már az első félidőben eldöntötte a mérkőzést, nekünk csak a szépítésre futotta (2-4). Gólszerzőink ezúttal Anda Roland és Józsa Attila voltak. Az első győzelmünk reményében utaztunk Zalavárra. A hazaiak tavaly megtréfáltak bennünket, szerencsére ez idén nem sikerült, egy gólos hátrányból felállva végül egygólos győzelmet arattunk. (1-2). A góljainkat ismét „új” játékosok szereztek Tolnai Tamás és Szöröcsök Martin szereztek. Hat gól hat játékostól. Zalaszentlászló ellen az elvárás ismét a győzelem volt, ezt a csapat ezúttal magabiztosan, szép játékkal teljesítette. Az 5-0 arányú győzelemből Tolnai Tamás 2 góllal, Szöröcsök Martin egy góllal vette ki részét, míg a góllövőlistára ezúttal Jámbor Balázs és Szabados Gyula iratkozott fel. Reméljük ez a tendencia a jövőben is folytatódni fog, hisz még vannak játékosaink, akikről vártunk gólokat. A csapat hátralévő mérkőzései: 2016.09.11. 16.30 Zalacsány SE – Zalakaros, 2016.09.17. 16.00 Zalakaros – Kehidakustány SE, 2016.09.25. 16.00 Vindornaszőlősi SE – Zalakaros, 2016.10.01. 15.00 Zalakaros – Hévíz SK II., 2016.10.08. 14.00 Túrje-Tekenye SE – Zalakaros, 2016.10.16. 14.00 Zalakaros – Vonyarcvashegy SE, 2016.10.22. 14.00 Karmacs SE – Zalakaros, 2016.10.29. 13.30 Zalakaros – Gyenesdiás Kinizsi SK II., 2016.11.06. 13.30 Sümegsehi SE – Zalakaros, 2016.11.12. 13.30 Zalakaros – Zalaszántó SE.

– bognár –



ZALAKAROS
Meríts erőt a természet csodáiból!



ZALAKAROSI FÜZDŐ
Meríts erőt a természet csodáiból!

I. ZALAKAROS - KIS-BALATON FUTÓVERSENY

2016. 09. 25. (vasárnap) 10:00
ZALAKAROS, Gyógyfürdő tér



Versenyszámok:

KIS-BALATON KÖR (34 km) Zalakaros – Garabonc – Nagyrada – Zalasababar
– Kis-Balaton – Balatonmagyaród – Zalakomár – Zalakaros

FÉLMARATON (21 km) Zalakaros – Garabonc – Nagyrada – Zalasababar
– Nagyrada – Garabonc – Zalakaros

TÍZES (10 km) Zalakaros – Garabonc – Zalakaros

Nevezési díj:	Kis-Balaton Kör	3000 Ft/felnőtt
	Félmaraton	2000 Ft/felnőtt
		1000 Ft/15-18 év
	Tízis	1500 Ft/felnőtt
		1000 Ft/15-18 év, 10-15 év ingyenes

A nevezési díj tartalmazza: A rajtszám felmutatásával ingyenes belépési lehetőséget biztosítunk a Zalakarosi fürdőbe, továbbá a rajtszámmal rendelkezők között a verseny végén értékes ajándékokat sorsolunk ki!

Nyeremények:

Kis-Balaton kör résztvevői közt kisorsolásra kerül:

- 2 éjszaka 2 fő részére félpanziós ellátással a Hotel Karos Spa****superior jóvoltából
- Komplex családi belépő a Zalakarosi fürdő felajánlásából
- Alap családi belépőjegy a Zobori Kalandzoo-ba
- Túrazsák az Intersport felajánlásából

Félmaraton táv résztvevői közt kisorsolásra kerül:

- 2 éjszaka 2 fő részére reggelivel az AquaTherm Hotel jóvoltából
- Komplex családi belépőjegy a Zalakarosi fürdő felajánlásából
- Alap családi belépőjegy a Zobori Kalandzoo-ba
- Túrazsák az Intersport felajánlásából

Tízis táv résztvevői közt kisorsolásra kerül:

- Páros segway túra a Segway Zalakaros felajánlásából
- Komplex családi belépőjegy a Zalakarosi fürdő felajánlásából
- Alap családi belépőjegy a Zobori Kalandzoo-ba
- Túrazsák az Intersport felajánlásából

Kedvezmények: Minden távon a legalább 3 fős családokból 1 fő ingyen indulhat!

Nevezés a helyszínen: Verseny napján 07:30-tól 09:30-ig

Előnevezés: 2016. augusztus 1-től a www.zalakaros.hu/futoverseny oldalon

Rendezők: Zalakarosi Turisztikai Egyesület • Zalakaros Sportjáért Közhatalnok Közalapítvány • Zalakarosi Futrinkák

Támogatók: Gránit Gyógyfürdő Zrt.

Információ: sport@zalakaros.hu

www.zalakaros.hu

SZELEKTÍV HULLADÉK ELHELYEZÉSE

Tájékoztatjuk a Tisztelt Lakosságot, hogy a szelektíven gyűjtött hulladékot az alább megjelölt **szombati** napokon szállítják el:

Október01.
November05.
December03.

Kérjük, a szelektíven gyűjtött hulladékot kizárólag a megjelölt szállítási napon helyezték ki.

A Gyűjtőjáraton dolgozó kollégáink minden alkalommal annyi üres szelektív hulladékgyűjtő zsákot helyeznek el ingyenesen, amennyi szelektív hulladékkal teli zsákot Ön kihelyezett.

Tájékoztatjuk a lakosságot, hogy a szelektív gyűjtésre szolgáló 120 l-es emblémás sárga színű zsákok a Zalakarosi Közös Önkormányzati Hivatal földszint 7-es irodájában térítésmentesen is átvehetők.

A településen lévő szelektív hulladékgyűjtő szigetek tehermentesítése érdekében tisztelettel kérjük a lakosságot, hogy amennyiben teheti, úgy a házhoz menő szelektív hulladékgyűjtést szíveskedjenek igénybe venni.

ZÖLDHULLADÉK ELHELYEZÉS

Tájékoztatjuk a Tisztelt Lakosságot, hogy a zöldhulladékot a volt TSZ major területén (Zalakaros, Újfalu) ideiglenesen kialakított zöldhulladék tárolására szolgáló, kerítéssel körbezárt területen lehet elhelyezni.

A zöldhulladék elhelyezése teljesen ingyenes, a területre szállítás az ideiglenes tároló hely nyitva tartási idejében lehetséges, azaz hétfőtől szombatig 8 és 16 óra között.

A zöldhulladékot külön válogatva lágyszárú- és fás száruként kell betárolni, ezért kérjük a lakosságot, hogy már a gyűjtéskor külön kezeljék, így nem okoz gondot a helyszínen történő szétválogatás.

Zalakaros környezete érdekében tett intézkedéseiket előre is köszönjük.

Műanyag nyílászárók gyártása, forgalmazása, könyöklők, árnyékolástechnika



Cégünk 2004 óta foglalkozik műanyag nyílászárók gyártásával. Mivel a nyílászáró csere **hosszú távú befektetés**, célunk a jó minőségű termékek előállítása, ami közös érdeke vásárlónak és gyártónak egyaránt.

Siegenia alapbiztonsági vasalat, hibásműködés-gátlóval, részszellőztetővel. Alap kivitelben 24 mm-es $k=1.0$ W/m²K üvegezés.

Igény esetén 38 mm-es $k=0.7$ W/m²K, multifunkciós, fokozottan hő- és napfényvédő üvegezés.

- Ingyenes felmérés.
- Bontás, beépítés, hulladékszállítás.
- Párkányok.
- Redőnyök, fix és mobil szűnyoghálók.
- KORREKT ÁR, MEGTEKINTHETŐ MINŐSÉG!

Profil kínálatunk: 5 légkamrás Deceuninck Zendow, valamint 6 légkamrás, 3 gumitömítéses Inoutic Prestige!

Zalaapáti, Ady u. 15.

Tel.: 06-30-969-6264, 06-30-540-4944 ♦ Fax: 06-83/352-397
e-mail: omegaablak@omegaablak.t-online.hu ♦ brunnerk@t-online.hu



www.omegaablak.hu