



Folyamatosan újítanak

KORSZERŰSÍTETTÉK A MASSZÁZS HELYSÉGEKET



Elektromosan állítható, korszerű, a mai technikának megfelelő masszázshelyiségekkel gyarapodott a Zalakarosi Fürdő.

A létesítmény saját forrásokat igénybe véve cserélte le a masszázshelyiségek húsz éves ágyait, a 12 új ágy mellett a helyiségek egyéb bútortáza is megújult, valamint megtörtént a kezelők újra festése is.

A 12 millió forintos beruházást hamarosan újabb követi: az élményfürdő vízesblokkjait korszerűsíti az intézmény, a közel 35 millió forintos felújítás a tervek szerint jövő tavasza lesz készen.

A fürdő folyamatosan korszerűsíti részlegeit, hagyományos terápiák mellett pedig mind több programmal is várja vendégeket. Az animátoros foglalkozások nem csupán a gyermekeket szórakoztatják, számos felnőtteknek szóló kikapcsolódási lehetőség is igénybe vehető a fürdőn. Közülük az egyik legnépszerűbb az aquafitness (felső kép), melyet mind több vendég vesz igénybe az élményfürdő medencéjében.

Idősen, egyedül

Ahogy haladunk előre éveinkben, vajon kiből ne merülne fel legalább egyszer: mi lesz, ha magamra maradok? Ki lát el? Kinek szólhatok, ha családban élek ugyan, de komoly problémáim vannak? Rám nyitja-e egyáltalán valaki az ajtót? Hogy tudom megvédeni magam egyedül és védtelenül bárkivel és bármivel szemben?

Környezetünkben egyre több az idős ember, és sokan maradnak magukra ezekkel a kérdésekkel. Nemrégiben egy olvasónk keresett meg minket egy általa ismert és tisztelt, magára maradt idős hölgyet érintő problémával, jelezve: ez bármelyikünkkel előfordulhat, és bizony ideje és illő volna elgondolkodnunk azon, hogy idős embertársaink nehéz helyzetekbe sodródását, netán mások általi kismémmizését, becsapását hogyan tudnánk megakadályozni. A sajnálatos eset kapcsán (is) felmerül a kérdés: mi az, amiben mi, állampolgárok, és mi az, amiben az önkormányzati és egyéb szervek tudnak segíteni az idős embereknek? Erről beszélgettünk Novák Ferenc polgármesterrel.

– A 65 év feletti korosztály veszélyeztetettsége napjainkban sajnos jelentősen megnövekedett. Elég, ha csak a média híreket nézzük, olvassuk az idősök sérelmére elkövetett bántalmazásokról, életellenes cselekedetéről, vagy az elleni bűncselekményekről. Leggyakrabban az egyedül élő idősök kerülnek ilyen helyzetekbe. Itt jobbára az idős embernek kell résen lennie, azaz idegent be nem engedni semmilyen módon, igazolványt elkérni, nem szóba elegyedni olyanokkal bizalmas dolgokról, akiket nem ismer, és sorolhatnám. Telefonos megkeresések, például mosószerajánlások is divatba jöttek, ezekkel is fenntartásokkal kellene bánni.

(Folytatás a 4–5. oldalon.)



Őszi tennivalók

A tavaszt ősszel kell előkészíteni – mondták a régi, tapasztalt gazdák. Az őszi beköszöntével is sok munka vár a kertészkedőkre és a városgazdálkodásra is.

A ragyogó színekben pompázó fasorok, cserjék az elmúlt hetekben megváltak leveleiktől. A lehulló lombot hol a szél sodorta, hol pedig az eső áztatta, majd pedig a KAROS-PARK Kft. igyekezett összegyűjteni és elszállítani a zöldhulladék lerakóba. Hatalmas mennyiség gyűlt napról napra, ami folyamatos munkát jelentett a parkfenntartóknak. De az őszi egyéb munkát is ad, mint a fák és cserjék pótlása, ill. metszése, virágágyások tápanyag

visszapótlása, valamint a csapadékelvezető árokrendszer tisztítása is ebben az időszakban szükséges. A tavasszal nyíló virágok hagymái már elültetésre kerültek.

Elő- és utószezonban kerülnek felújításra a köztéri padok és szemetek.

A parkfenntartási munkálatok mellett nagy gondot fordít a Kft. a gépek, adapterek téli üzemre való felkészítésére, valamint a téli időjárási helyzetre való felkészülésre is.



LAKOSSÁGI TÁJÉKOZTATÓ



Zalakaros közterületein a KAROS-PARK Kft. végzi a hóeltakarítást és a síkosságmentesítést. A munkagépek meghatározott sorrendben, ütemterv alapján végzik tevékenységüket.

Prioritást kapnak a frekvenciált területek, közintézmények, egészségügyi létesítmények, oktatási intézmények, idegenforgalmi és vendéglátó központi helyek, buszmegállók, sűrűn lakott utcák. A fentiekben fel nem sorolt területek, hegyi utak, csak ezek után kerülnek letakarításra.

Az utak gépi hóeltakarítása érdekében kérjük, lehetőleg ne parkoljanak az úttest szélén, ezzel lehetővé teszik a gyorsabb hótolást és a járművek károsodásának a veszélye is kisebb.

Kérjük, hogy a háztartási hulladékgyűjtő edényeket az ürítés napján tegyék ki (ne előtte nap), így módon is segítve az éjszakai hóeltakarítást.

A lakosoknak, ingatlan tulajdonosoknak is munkát okoz a téli időjárás, hiszen a hóeltakarítást ill. síkosságmentesítést az önkormányzati rendeletnek – 15/2004. (IV. 21.) – megfelelően a tulajdonosnak kötelessége elvégezni az előttük lévő gyalogjárda, kerékpár-, és gyalogutakon.

A Kft. a hóeltakarítással, síkosságmentesítéssel kapcsolatos bejelentéseket az alábbi telefonszámokon fogadja:

H-P: 7.00–15.00: 93/340-924

Ügyeleti telefonszámok: 30/5523-425, 30/5837-240

Segítő közreműködésüket megköszönve:

Biczó Tamás
KAROS-PARK Kft. ügyvezető



KEDVES KIS BARÁTOM!

Ismét eltelt egy év és elérkezett az idő, hogy ellátogassak hozzád!

Szeretettel várom 10 éves korig a zalakarosi gyermekeket

2016. december 2-án (péntek) 16.15 órakor az iskola tornatermében tartandó ünnepségre! A legközelebbi viszontlátásra:

Mikulás

MEGHÍVÓ



Zalakaros Város Önkormányzata tisztelettel meghívja a város lakosságát és vendégeit az I-II. világháborús hősi emlékmű felújításának alkalmából rendezett ünnepségre.

Helye: Hősök tere (Szent Anna templom mellett)

Idője: 2016. november 29. (kedd), 10.00 óra



(Három zalakarosi hős a sok közül...)

Az emlékművet Béres János szobrászművész alkotta 1992-ben, és újította fel 2016-ban az I-II. világháborús hősi áldozatok emlékére.

Zalakaros Város Önkormányzata



Korszerű játszóterek várják a gyermekeket a városban.



Egyre népszerűbbek Zalakáros sportrendezvényei.

Az egészség mint hozzáadott érték

VÁROSOK SZIMPÓZIUMA

Az Egészséges Városok Magyar Nyelvű Szövetsége november 3-5. között tartotta XXVIII. szimpóziumát Szombathelyen.

– A szövetség évente két alkalommal rendez koordinátori értekezleteket, azzal a céllal, hogy minden tagvároshoz eljussanak azok a nemzetközi tapasztalatok, amelyek megkönnyíthetik az egészség- és környezetfejlesztés helyi problémáinak megoldását – mondta el lapunknak Gulyásné Benkő Edit koordinátor, a ki városunkat képviseli a szövetségben.

Mint jelezte: a szövetség legfontosabb célja, hogy az egészségügyi intézményrendszeren kívüli szektorok, az önkormányzatok, döntéshozók, az egyes települések közösségei elkötelezetten, aktív szerepet

töltsenek be az egészségfejlesztésben, hiszen az egészségügyi intézményrendszer mellett így lehet azt az egészséges környezetet, infrastruktúrát és egyéb feltételrendszert biztosítani, amely az egészséges életvitel kialakításának alapja egy településen.

– Zalakáros „Fürdőváros – Virágos Város – Egészséges Város” címeinek és e címek mögött lévő tartalmaknak egymásra épülése teszi városunkat vonzóvá, élhetővé. A lakosság egészségét befolyásoló döntéseket nagymértékben a helyi döntéshozók hozzák, ezért fontos az elkötelezettségük az egészségfejlesztés ügye mellett. Két jelentős szegmense van az egészséget befolyásoló feladatoknak: az egészségügyi intézményrendszer működtetése és az

egészséges környezet létrehozása. Mindezek magas szintű megteremtéséhez azonban nemcsak a döntéshozók elkötelezettsége, hanem a közösségek részvétele, a partneri együttműködés, szolidaritás, az esélyegyenlőség biztosítása szükséges.

Városunk gyönyörű természeti környezetének megőrzése, erre építve az egészséges életvitel feltételeinek folyamatos fejlesztése mindannyiunk feladata, érdeke. Ebben az egyes civil szervezeteknek, közösségeknek, de minden egyes lakosának arra az összefogására van szükség, amit a Zalakáron élők eddig is példásan bizonyítottak – mondta Benkőné Gulyás Edit.

– Sok még a tennivaló e területen is, de örömmel számolhattam

be a szimpóziumon arról, hogy ebben az évben önkormányzatunk pályázatot adott be egészségház építésére, átadásra került a Termáltó-Ökopart, játszóterek újultak meg, tiszta és virágos a városunk, folyamatosan fejlődik az infrastruktúra, a kerékpárút-hálózat. Egyre többen sportolnak rendszeresen a településen, példát mutatva az egészséges életvezetésben mindannyiunknak. Rendszeressé váló nagy sportrendezvényeinken évről évre több a nevező, és zalakárosiak is sikerrel vesznek ezeken részt. Támogatásukat, feltételrendszerük megteremtését – mint Egészséges Város – a WHO irányelveit követve kötelességünk figyelni, döntéseinkben figyelembe venni.



MÁRTON NAP AZ ÓVODÁBAN

A nagyobb gyermekek már több ismerettel rendelkeznek a hagyomány néprajzi vonatkozásait illetően. Mindenesetre az idén is mindhárom csoport óvodapedagógusai elmondták a gyerekeknek a naphoz fűződő szokásokat, hagyományokat, jóslásokat. Az óvisok ellátogattak a baromfiudvarba, ahol megismerkedtek a libák élőhelyével, külsejükkal, hangjukkal, táplálkozásukkal. Maguk is megettették a libákat az oviból hozott kukoricával. A hét folyamán libuskás mondókákat, énekeket tanultak, a libaformát készítették el különböző technikákkal.

Márton napjára a szülők is hivatalosak voltak. Minden csoportban szép számmal vettek részt gyermekeikkel a lakoma elkészítésében és fogyasztásában, majd a lakomát követő táncszabban.

Novák Ferencné

Tanácsok, bemutatók

PÁLYAVÁLASZTÁSI KIÁLLÍTÁS HETEDIKESEKNEK

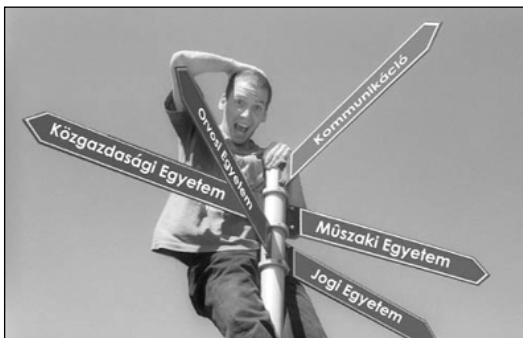
Pályaválasztási kiállítást és szakmai bemutatót szervezett a Zala Megyei Kormányhivatal megyénk több városában is a 7-8. osztályos fiatalok részére.

A zalakarosi Móra-iskola diákjai a Nagykanizsai Szakképzési Centrum Zsigmond Vilmos Szakképző Iskolájában vehettek részt ilyen témájú rendezvényen, melynek egyértelmű célja, hogy megkönnyítse a gyerekek pályaválasztási döntését, mely után remélhetőleg nagyobb eséllyel találják meg az érdeklődésükhöz, képességeikhez, valamint a gazdaság igényeihez illeszkedő szakmát, mellyel a későbbiekben sikeres munkavállalókká válhatnak.

A fiatalok a rendezvényen elméleti ismereteket és szemléletes gyakorlati képet kaptak a szakmákról, hiányszakmákról, illetve a szakképző iskolák képzési rendszeréről.

A találkozó az egyes intézményeknél tanuló diákok is beszámoltak tapasztalataikról, s a jelenlévők szívesen válaszoltak a kérdésekre is.

A hetedikeseknek a következő



tanév elejéig tanácsos eldönteniük, milyen irányban szeretnének tovább haladni, hiszen a 8. osztály első féléve végén be kell adniuk jelentkezésüket valamely középfokú intézménybe vagy szakiskolába.

(Folytatás az 1. oldalról.)

– Talán ezek azok az óvintézkedések, amiket azért az idősök jelentős része megtesz. Megítésem szerint komolyabb problémát jelenthet esetükben például a családon belüli bántalmazás, az itt elszenvedett sérelmek. Sajnos, mind többet lehet erről is hallani. Ezekben a helyzetekben ki, vagy mi védheti az időseket?

– Valóban sajnálatos tény, hogy a családban élő, de elhanyagolt, esetlegesen bántalmazott idősök száma megnőtt. Ezzel kapcsolatban a lakosság figyelmét többször fel kell hívni arra, hogy amennyiben tudomásuk van családon belüli bántalmazásról, mely akár gyermeket, akár felnőttet, vagy időst érint, bejelentést tehetnek a Rendőrség Telefonánú Programjának ingyenesen hívható számán: 06-80-555-111. De a bejelentést név nélkül megtehetik írásban, vagy telefonon a településeken illetékes polgármester, jegyző, szociális ügyintéző, családsegítő felé is.

– Az általános tapasztalat az, hogy a legtöbb embert visszatartja: vajon van-e joga beavatkozni mások életébe?

– Fontos leszögezni: a lakosság aktív része a jelzőrendszernek, s mint ilyen, kötelessége egyes tagjainak védelme. Ennek érdekében a bejelentés nem dilemma kérdés, hanem egyfajta segítségnyújtás, melynek elmulasztása komoly következményekkel járhat a bajba jutott személy számára. A szakemberek a tudomásukra jutott információkat bizalmasan kezelik, amennyiben a bejelentő nevét is tartalmazza a bejelentés, azt szintén zártan kezelik, az ügyben érintetteknek nem hozzák a tudomására.

– Sokan talán nem is gondolják, hogy komoly veszélyforrást jelent az idősök számára az alacsony jövedelmi helyzet. Itt a települési önkormányzat tud-e, ha igen, milyen módon segíteni?

– 2016-ban a nyugdíjminimum összege 28.500 forint. A legtöbb támogatás, amely az alacsony jövedelmű nyugdíjasok számára elérhető, ehhez az összeghez van kötve. Ennek az összegnek a 150-300 %-a kérhető a különböző támogatási formákhoz Idősokkal kapcsolatos pénzbeli ellátás például az időskorúak járadéka, az ápolási díj, a települési támogatás. Természetben nyújtott szociális ellátás rászoruló időskorúaknak a köztemetés, a közgyógyellátás, valamint szociális szolgáltatások, például étkeztetés, házi segítségnyújtás, jelzőrendszeres házi se-

AZ ERZSÉBET-PROGRAM ÚJ PÁLYÁZATI KIÍRÁSAI

Magyarország Kormánya célul tűzte ki, hogy kedvezményes pihenési lehetőséget biztosít szociális üdülési rendszer keretében. Az Erzsébet-program 2012 óta kiemelt figyelmet fordít azon nagycsaládosok, fogyatékossgal élők és nyugdíjasok pihenésének támogatására, akiknek ez másként nem lenne. Ezzel kapcsolatban tartott sajtótájékoztatót a Zalaegerszegi Kormányablaknál dr. Sifter Rózsa kormány megbízott.

A Magyar Nemzeti Üdülési Alapítvány 2016-os év első pályázati kiírására 2016. február 29-ig lehetett jelentkezni az erre szolgáló elektronikus pályázati felületen, az ún. Erzsébet-program Integrált Keretrendszeren keresztül. A pályázatok elektronikus benyújtásában, valamint a szállásfoglalásban a kormányablakok aktívan közreműködtek. A kiírásokra, a benyújtásra rendelkezésre álló közel egy hónap alatt összesen több mint 150 ezer főnyi jelentkezés érkezett, amely mintegy 30 ezer fővel meghaladta a 2015-ös évet.

A Program folytatásaként 2016. október 20-án jelentek meg az új pályázati kiírások, amely pályázatok sikeres lebonyolításában a Zala megyei



Az idősök nyaralását, pihenését is támogatni kívánják.

kormányablakok ismételten közreműködnek majd, így a kormányablak ügyintézők az ügyfélszolgálatokra érkező ügyfeleknek segítséget nyújtanak a pályázatok elektronikus úton történő benyújtásában, valamint a szállásfoglalásban.

Újdonság, hogy a nyertesek két évig tudják felhasználni a most megítélendő üdü-

lési támogatást, egészen 2018. december 20-ig.

Elsőként a szép korúak és a fogyatékossgal élők adhatják be pályázatukat kedvezményes üdülésre 2016. november 25-ig az elektronikus felületen keresztül.

A sok gyermeket nevelő családok számára 2016. december 1-én nyílik majd meg a pályázási lehetőség, ők december 30-ig nyújthatják majd be pályázataikat üdülésre.

A pályázatok benyújtására – a 2016. februári pályázati időszakhoz hasonlóan – továbbra is kizárólag az elektronikus pályázati felületen keresztül van lehetőség, amely Erzsébet-program Integrált Keretrendszer a www.erzsebetprogram.hu honlapról érhető el. A pályázatok beadása előzetes regisztrációhoz kötött.

Idősen, egyedül

KITŐL ÉS HOGYAN VÁRHNÁK SEGÍTSÉGET IDŐS EMBERTÁRSAINK?

gítségnyújtás, személyes gondoskodást nyújtó szakosított ellátás. A támogatásokról az önkormányzat szociális ügyintézői vagy a családsegítő konkrét felvilágosítást is adnak.

– Mind többet hallani arról, hogy idősokkal eltartási szerződést kötnek, s ennek ürügyén ki sem mizik őket. A hozzánk forduló levélíró is például ezt a problémát említette. Tud ez ellen bárki bármit is tenni, az illetet megakadályozni?

– A tartási szerződés, ha jól működő kapcsolatot eredményez, akkor valóban hasznára válhat a tartásra rászorulóknak, és a tartásra kötelezettnek is. Sajnos a jogszabály nem köt ki életkort, sem egészségi, vagy mentális állapotot, így az idős akár belátási képességének hiányában is aláírhat szerződést, mivel nincs gondnoka. Az is előfordulhat, hogy az eltartott halálát követően előkerülnek rokonok, hozzátartozók, akik megtámadják a szerződést. A szakemberek javaslata mind a tartásra köteles, mind az eltartott személy érdekének védelmében, hogy a szerződés kötését megelőzően az idős ember egészségi és mentális állapota kerüljön felmérésre, illetve a szerződés kötésére az idős részéről legyen jelen jó barát, ismerős, hozzájáruló rokon, vagy bárki, aki alá tudja támasztani, hogy az eltartott személy szabad akaratából írta alá a szerződést.

Bevett ügyvédi gyakorlat, hogy mivel nincs gondnokság alá helyezve az eltartásra szoruló, úgy ítélik meg, hogy teljes jogú szerződő félként volt jelen a szerződéskötéskor, azonban több példa volt már arra, hogy utólagosan bebizonyosodott, hogy az idős személy nem volt tisztában a szerződés tartalmával, sem következményeivel, mivel idős kori demencia miatt belátási, és értelmi képességei hanyatlottak. Javasolt továbbá, hogy a tartási szerződéssel megszerzett javakat az eltartó a tartásra jogosult haláláig ne értékesítse, mivel a tartási szerződés megszűnhet az idős halálán kívül egyéb módon is, például a bíróság döntése nyomán, illetve a szerződő felek közös megegyezésének következtében.

A lakosság figyelme ezekben az esetekben is kiemelkedően fontos, hisz a szerződés kötését követően az idős sorsának alakulása a tartásra köteles személy „kezeiben van”. A tartási szerződések megvalósulását, az idősök jogainak védelmét a tartási szerződés tartama alatt hatóság csak bejelentés alapján vizsgálja!

– Azaz: ugyanúgy, ahogy mondjuk bántalmazás tapasztalása esetén, itt is szólhatunk, illetve kell, hogy szóljunk például a rendőrségnek, vagy akár az önkormányzatnak?

– Így van. A titoktartás pedig a bejelentő személyét illetően itt is éll

– Szó esett arról, hogy az önkormányzat az étkeztetés támogatásával is tud az idősöknek segíteni. Ez milyen módon történik?

– Az önkormányzat a szociális étkeztetés keretében a szociálisan rászorultak, akik önmaguk vagy eltartottjaik részére nem képesek azt biztosítani- legalább napi egy-



Az odafigyelés, a segítő kéz sokat jelent idős embertársainknak.

szeri meleg étkeztetéséről gondoskodik.

Életkora miatt szociálisan rászorult az a személy, aki 62. életévét betöltötte. Egészségi állapota miatt rászorulóknak kell tekinteni azt a személyt, aki a háziorvos/kezelőorvos igazolása szerint önmaga ellátásáról részben vagy teljesen gondoskodni nem tud. Fogyatékosága miatt rászorulóknak kell tekinteni azt a személyt, aki önmaga ellátására részben képes és fogyatékoságát az ellátás megállapítását, illetve folyósítását igazoló határozattal vagy más okirattal, illetve az ellátás megállapításának alapjául szolgáló, a fogyatékoság fennállását igazoló szakvéleménnyel igazolja. Az étkeztetést az önkormányzat elviteli lehetőséggel, indokolt esetben házhoz szállítással biztosítja. Az étel házhoz történő szállítására vonatkozó igény esetén az egészségügyi rászorultságot háziorvosi igazolással kell bizonyítani. Az étkeztetés iránti kérelmet elsősorban a Közös Önkormányzati

Hivatal szociális ügyintézőjénél kell benyújtani, de a szociális gondozónál is benyújtható, aki haladéktalanul továbbítja azt a hivatal felé. A kérelemhez mellékelni kell a kérelmező rendszeres havi jövedelméről szóló igazolást (a Nyugdíjfolyósító zöld igazolása, melyet januárban küld az ellátott részére), valamint házhozszállítási igény esetén a háziorvos igazolását.

– A Szociális Alapellátó Szolgálat (SZASZ) is be tud kapcsolódni az idősök gondozásába. Milyen módon?

– Segítségünkkel az ellátási területünkön élőknek nyújtunk házi segítségnyújtást, valamint család- és gyermekjóléti szolgáltatást. A házi segítségnyújtás keretében szociális segítséget vagy személyi gondozást nyújtanak a munkatársak, többek között a lakókörnyezeti higiénia megtartásában való közreműködés,

a háztartási tevékenységben való közreműködést, gondozási és ápolási feladatok elvégzését. Az anyagi nehézségekkel küzdők számára a pénzbeli, természetbeni ellátásokhoz, továbbá a szociális szolgáltatásokhoz való hozzájutás megszervezését is segíteni tudják. A Szolgálat segítséget nyújt kompetenciahatárainak betartásával minden rászorulóknak, aki segítségért felkeresi az intézményt.

– Milyen közösségi szinterei vannak, lehetnek településünkön az idősöknek?

– Talán a legismertebb a Civil Házban működő Ezüst Klub, ahova az idősebb korosztály nagyon szívesen jár el, rengeteg jó programmal várják egymást, példaértékű az az összetartás, ami a klub tagjaira jellemző. Bárkit szívesen fogadnak, szerintem érdemes meglátogatni a foglalkozásokat. Ugyancsak találkozik az idősek napja vagy az egyedülálló karácsonya, de aki teheti, kedve, aktivitása engedi, bármelyik települési programban vegyen részt, éljen az aktív kapcsolódás lehetőségével a társaságunkban, a senior fitness parkban, az egyházi rendezvényeken – azt gondolom, rajtunk is múlik, hogy tartalmasan töltsük-e életünk nyugdíjas éveit, és sokszor ez nem is anyagiak függvénye.



Az egyedülálló karácsonyát minden évben megtartja az önkormányzat.



Fotó: archív

Advent második vasárnapjára ismét meghirdeti jótékonyági futását a Zalakarosi Turisztikai Egyesület, a Szociális Alapellátó Szolgálat, valamint a Zalakarosi Futrinkák.

Azokat a futókat, akik a sportolással egybekötött jótékonyági akcióra jelentkeznek, 2016. december 4-én 13.30 órától várják a Tourinform iroda előtt.

A futás 14.00 órakor indul, 2,5 km-es, valamint 5 km-es távon. A

kisebb kört megtenni szándékozók a Tourinform iroda – fürdő – benzinkút – Üdülő sor mögötti kerékpárút – termáلتó – MenDan Hotel-Tourinform vonalon futhatnak.

A nagy körön indulók a Tourinform iroda – fürdő – benzinkút – Üdülő sor mögötti kerékpárút – termáلتó – zalakomári kerékpáros bekötőtű – tűzoltóállomás – Isteni Irgalmasság templom – Tourinform iroda útvonalat tehetik meg.

A jótékonyági futáson pénz he-

lyett tartós élelmiszerrel, szaloncukorral, megunt, de jó állapotú játékkal, mesekönyvvel lehet nevezni.

A nem zalakarosi lakhelyű nevezőknek ezen a délutánon a Zalakarosi Fürdő a rajtszám felmutatása ellenében kedvezményes, zalakarosi áru belépési lehetőséget biztosít a fürdőre!

Fuss vagy gyalogolj kis körön vagy nagyobb karikában, nevez csupa hasznos holmival, s máris szebbé tetteid rászorult embertársaid karácsonyát!

EREDMÉNYEK

A ZALAKOMÁRI ÁLTALÁNOS ISKOLA ÁLTAL MEGHIRDETETT „A CIPŐ” CÍMŰ KÖRZETI RAJSPÁLYÁZAT EREDMÉNYEI

Kulcsár Dorka – 2. osztályos tanuló: 2. helyez. Felkészítő tanár: Kovács Zoltánné.

Czimondor Anna – 3. osztályos tanuló: 3. helyez. Felkészítő tanár: Erheticsné Kuklek Krisztina.

Kodala Krisztián – 7. osztályos tanuló: 3. helyez. Felkészítő tanár: Erheticsné Kuklek Krisztina.

**SÍK SÁNDOR TANULMÁNYI VERSENYEK
2016. OKTÓBER 28.
ZALASZABAR**

Rajz:

Kis- Berkes Beatrix – 4. osztályos. Felkészítő tanár: Szabadicsné Madaras Katalin. Lengyel Sára – 7. osztályos. Felkészítő tanár: Erheticsné Kuklek Krisztina.

Matematika:

Jankovics Ádám – 2. osztályos: 3. helyez. Felkészítő tanár: Kovács Zoltánné. Nagy Julianna – 4. osztályos: 2. helyez. Felkészítő tanár: Szabadicsné Madaras Katalin.

Teremlabdarúgás:

1. helyezett csapat, csapattagok: Vékony Bence Zsolt – gólkirály, Stampf Marcell, Olasz Barnabás, Lechner Werner Herbert, Balogh Levente, Balog Máté, Bogdán Richárd, Szörcsök Hunor Ferenc. Felkészítő nevelők: Jankovics Attila, Kovács Tamás.

Országos versenyen remekeltek

Remekül szerepeltek karatékaink a Budapesten az A.J.K.A.-I. Szövetség által szervezett országos karate versenyen. A Sensei Németh Budo Akadémia SE 18 fővel vett részt a versenyen, 25 egyéni és 5 csapat számban.

Eredmények:

Sabján Csenge 6-8 év, lány, C csoport, Kata versenyszámban 1. helyez. Szőke Levente 6-8 év, fiú B csoport, Kata versenyszámban 2. helyez. László Zsófia 9-10 év, lány, B csoport, Kata versenyszámban 2. helyez. Magyar Beatrix 9-10 év, lány C csoport, Kata versenyszámban 3. helyez. Huszár Dorottya 13-14 év, lány B csoport, Kata versenyszámban 1. helyez. Csóti Anna 11-12 év, lány, A csoport, Kata versenyszámban 3. helyez. Németh Anna 15-16 év, lány A csoport, Kata versenyszámban 1. helyez. Hegedűs Csaba 13-14 év C csoport, Kata versenyszámban 3. helyez. Miklós Gergő 13-14 év C csoport, Kata versenyszámban 2. helyez. Kovács Hunor 11-12 év, fiú A csoport, Kata versenyszámban 1. helyez.

Kurucz Gergő 11-12 év, fiú A csoport, Kata versenyszámban 2. helyez. Marton Bálint 11-12 év, fiú A csoport, Kata versenyszámban 3. helyez. Satmann Gergő 13-14 év, fiú A csoport, Kata versenyszámban 2. helyez. Fodor Krisztina veterán női A csoport, Kata versenyszámban 1. helyez. Hodász Eszter veterán női A csoport, Kata versenyszámban 2. helyez. Horváth István veterán férfi A csoport, Kata versenyszámban 3. helyez. Kurucz Gergő 11-12 év, fiú A csoport, Kumite versenyszámban 2. helyez. Kovács Hunor 11-12 év, fiú A csoport, Kumite versenyszámban 1. helyez. Satmann Gergő 13-14 év, fiú A csoport, Kumite versenyszámban 1. helyez. Horváth István veterán férfi A csoport, Kumite versenyszámban 1. helyez. Tüttő Nándor veterán férfi A csoport, Kumite versenyszámban 2. helyez. Satmann Gergő, Németh Anna, Kurucz Gergő, 13-14 év, fiú A csoport, Csapat Kata versenyszámban 1. helyez. Fodor Krisztina, Hodász Eszter, Németh Anna, veterán, női, A csoport, Csapat Kata versenyszámban 1. helyez.

Kovács Hunor, Kurucz Gergő, 11-12 év, fiú A csoport, Csapat Kata versenyszámban 1. helyez. Kovács Hunor, Satmann Gergő, Kurucz Gergő, 13-14 év, fiú A csoport, Csapat Kumite versenyszámban 1. helyez.

Az egyesület ezúton is köszöni Zalakaros Város Önkormányzatának valamint az egyéni támogatóknak a támogatásokat.





IGAZGATÁSI SZÜNET A HIVATALBAN



Zalakaros Város Önkormányzat Képviselőtestülete 16/2016. (VI.30.) önkormányzati rendelete alapján, mely a 2016. évi igazgatási szünet elrendeléséről szól, a téli időszakban az igazgatási szünet 2016. december 27-től 2017. január 1-ig tart. **Az igazgatási szünet alatt az ügyfélfogadás a születés és halálest anyakönyvezése kivételével szünetel.**

Zalakarosi Közös Önkormányzati Hivatal

AJÁNDÉKOZZ CIPŐSDOBOZT!

Hogy hogyan lehetséges ez? Nem kell hozzá más, mint egy üres cipősdoboz, és általában már nem használt, de jó állapotú játék, könyv, írószér, kifestő, finom csokoládé, plüss játék. Ennyi elég ahhoz, hogy boldoggá tedd rászoruló kisgyermek karácsonyát!

Mit kell tenned?

Keress otthon egy vagy több üres cipősdobozt! Nézz körül a szobádban, a padlásodon: van-e olyan játékd, amit már nem használsz, vagy esetleg olyan, amiről szívesen lemondanál azért, hogy annak más kisgyermek örülhessen.

Gyűjtsd bele ezeket a dobozba vagy dobozokba, csomagold be szépen! Írd a doboz mellé egy papírra, hogy hány éves és milyen nemű kisgyermeknek valók azok a játékok, amiket a dobozba tetted, hogy valóban olyan kisgyerekhez jusson el az ajándékot, aki tudja majd használni és igaz szívvél tud örülni neki.

Hogy mi minden lehet a dobozban?

Lehet könyv, kifestő, színes ceruzák, zsírkréta, bármilyen iskolai eszköz (tolltartó, vonalzó, radír), plüssállat, baba, kisautó, lego, puzzle, bármi, amivel te magad is szívesen játszánál, aminek te is örülnél, ha te kapnád meg!

Ha lehet, számítógépes játékok, játék fegyver, romlandó holmit, törekeny tárgyat ne tegyél a dobozba!

Ha tanácstalan vagy, kérd szüleid segítségét, biztosan tudnak tippeket adni, mi kerüljön a csomagba!

Az elkészült ajándékosmagot legkésőbb december 17-ig juttasd el a Civil Házba (Hegyalja utca 41.), ezt hét-köznapiokon 8-16 óráig teheted meg, akár egyedül, akár szüleid segítségével!

S látod, egy cipősdobozal örömet tudsz majd szerezni talán egy hozzád hasonló korú kisgyermeknek!



ZALAKAROS
Schöpfen Sie Kraft aus den Wundern der Natur!



**Advent
in Zalakaros
26. November – 18.
Dezember 2016**

26. November (Samstag)

09.00 – 12.00 „Herbststernierung“ Zeichnung Wettbewerb (I Hauptgebäude des Bades Kinderspielhaus)

10.30-11.00 Aquafitness (Erlebnisbad)

13.00 Ergebnis des Zeichnung-Wettbewerbs (Hauptgebäude des Bades-Kinderspielhaus)

13.00-13.30 Wasser-Gymnastik für die Kinder (Kinder-Erlebnispool nr.1)

14.00 15.00 Kreativ Stunde (I Hauptgebäude des Bades Kinderspielhaus)

15.30-16.00 Aquasalsa (Erlebnisbad)

16.15 – 16.45 Kinder Märchen (Kinderwasserwelt-Salzzimmer)

17.00 **Traditionelles Weihnachtsspiel**
(Promenade vor dem Hauptgebäude des Bades)

27. November (Sonntag)

10.00 **I. Advent Messe („Isteni Irgalmasság“ Kirche)**

3. Dezember (Samstag)

10.30-11.00 Aquafitness (Erlebnisbad)

11.30 Gedicht für Nikolaus (Kinderwasserwelt Salz Sandkasten)

13.00-16.00 13.00-16.00 Geschenk machen (Hauptgebäude des Bades-Kinderspielhaus)

15.30 Aquasalsa (Erlebnisbad)

16.10 Kinder Märchen (Kinderwasserwelt-Salzzimmer)

17.00 **Traditionelles Weihnachtsspiel**
(Promenade vor dem Hauptgebäude des Bades)

4. Dezember (Sonntag)

10.00 **II. Advent Messe („Isteni Irgalmasság“ Kirche)**

11.00 **Advent Orgelkonzert mit Zoltán Kollonay („Isteni Irgalmasság“ Kirche)**

14.00 **Laufen für einen guten Zweck**

10. Dezember (Samstag)

10.30 Aquafitness (Erlebnisbad)

11.30 Kinder Märchen (Kinderwasserwelt Salz Sandkasten)

13.00-15.00 Weihnachtsgeschänk machen (Hauptgebäude des Bades-Kinderspielhaus)

15.30 Aquasalsa (Erlebnisbad)

16.10 Kinder Märchen (Kinderwasserwelt-Salzzimmer)

17.00 **Traditionelles Weihnachtsspiel**
(Promenade vor dem Hauptgebäude des Bades)

18.00 **Seven Houses Gospel Choir & Band**
(Heilbad – Haupteingang)

11. Dezember (Sonntag)

9.00 – 12.00 **Weihnachtsbaum schmücken („Isteni Irgalmasság“ Kirche)**

10.00 **III. Advent Messe („Isteni Irgalmasság“ Kirche)**

11.00 **Advent Orgelkonzert mit Zoltán Kollonay („Isteni Irgalmasság“ Kirche)**

17. Dezember (Samstag)

10.30 Aquafitness (Erlebnisbad)

11.00-14.00 Kreativ-Stunde für Erwachsene: Weihnachtsgeschänk machen (Senior Club, heilkundliche Ruheplatz)

15.30 Aquasalsa (Erlebnisbad)

17.00 **Traditionelles Weihnachtsspiel**
(Promenade vor dem Hauptgebäude des Bades)

18.00 **Konzert - Zalakaroser Móra Ferenc Grundschule und Musikschule (Heilbad - Haupteingang)**

18. Dezember (Sonntag)

10.00 **IV. Advent Messe („Isteni Irgalmasság“ Kirche)**

10.45 **Auftritt von Zalakaroser Frauenchor („Isteni Irgalmasság“ Kirche)**

Während der Veranstaltung handwerkliche Markt und Weinläder warten auf den Gästen. (Promenade vor dem Bad)

■ **Programme mit schwarz sind kostenlos mit komplexe (Erlebnisbad) Eintrittskarte.** Die Gäste mit Grund Eintrittskarte haben die Möglichkeit Komplexe Ergänzungskarte zu kaufen am Kasse.

Programme mit schräger Buchstabe sind kostenlos.

Änderungen sind vorbehalten!

Veranstalter: Zalakarosi Fürdő - Gránit Gyógyfürdő Zrt.

Zalakarosi Turisztikai Nonprofit Kft. • Zalakarosi Községi Ház és Könyvtár

Tel: +36 93 340 421 • www.zalakaros.hu

www.zalakaros.hu



ZALAKAROS

Meríts erőt a természet csodáiból!

Advent Zalakaroson 2016. november 26 – december 18.



November 26. (szombat)

09.00 – 12.00 „Őszi emlékek” rajzverseny (Főépület, gyermek szárazjátékszó)
10.30 – 11.00 Aquafitness (Élményfürdő)
13.00 Rajzverseny eredményhirdetése (Főépület, gyermek szárazjátékszó)
13.10 – 13.30 „Labdás” vízi gimnasztika (I. számú gyermek élménymedence)
14.00 – 15.00 Kreatív alkotások órája (Főépület, gyermek szárazjátékszó)
15.30 – 16.00 Aquasalsa (Élményfürdő)
16.15 – 16.45 „Mese feles” (Gyermekvilág, só szoba)
17.00 **Hagyományos Betlehemi műsor (Fürdő sétány)**

November 27. (vasárnap)

10.00 **I. Adventi Szentmise (Isteni Irgalmasság templom)**

December 3. (szombat)- Érkezik a Mikulás a Fürdőre!

10.30 Aquafitness (Élményfürdő)
11.30 „Készülj verssel a Télapónak!” (Gyermekvilág, só homokozó)
13.00-16.00 Meglepetés készítése, hogy ne csak a Mikulás hozzon ajándékot!
(Főépület, gyermek szárazjátékszó)
Közben érkezik a Mikulás a fürdőre! Találkozás a gyerekekkel, játék és zene a Mikulással!
15.30 Aquasalsa (Élményfürdő)
16.10 „Mesefeles” (Gyermekvilág, só szoba)
17.00 **Hagyományos Betlehemi műsor (Fürdő sétány)**

December 4. (vasárnap)

10.00 **II. Adventi Szentmise (Isteni Irgalmasság templom)**
11.00 **Adventi Orgona Koncert Kollonay Zoltán előadásában (Isteni Irgalmasság templom)**
14.00 **Jótekonysági futás**

December 10. (szombat)

10.30 Aquafitness (Élményfürdő)
11.30 „Mesefeles” (Gyermekvilág, só homokozó)
13.00-15.00 Alkotás szabadon: karácsonyi ajándékok készítése
(Főépület, gyermek szárazjátékszó)
15.30 Aquasalsa (Élményfürdő)
16.10 „Mesefeles” (Gyermekvilág, só szoba)
17.00 **Hagyományos Betlehemi műsor (Fürdő sétány)**
18.00 **Seven Houses Gospel Choir & Band (Fürdő főépület)**

December 11. (vasárnap)

9.00 – 12.00 **Karácsonyfa állítás (Isteni Irgalmasság templom előtt)**
10.00 **III. Adventi Szentmise (Isteni Irgalmasság templom)**
11.00 **Adventi Orgona Koncert Kollonay Zoltán előadásában (Isteni Irgalmasság templom)**

December 17. (szombat)

10.30 Aquafitness (Élményfürdő)
11.00-14.00 Adventi kreatív sarok felnőtteknek:
Ajándékkészítés (Senior Club, Gyógyászati pihenő)
15.30 Aquasalsa (Élményfürdő)
17.00 **Hagyományos Betlehemi műsor (Fürdő sétány)**
18.00 **Zalakarosi Móra Ferenc Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola zenetagozatos növendékeinek fellépése (Fürdő főépület)**

December 18. (vasárnap)

10.00 **IV. Adventi Szentmise (Isteni Irgalmasság templom)**
10.45 **Zalakarosi Női Kar fellépése (Isteni Irgalmasság templom)**

■ **FÜRDŐBELÉPŐVEL LÁTOGATHATÓ PROGRAMOK** / A feketével jelölt programok komplex (élményfürdő) belépővel INGYENESEN vehetők igénybe. Amennyiben ALAP fürdőbelépője van aznapra, és szeretne részt venni a programokon, úgy lehetőség van komplex kiegészítő jegyet váltani a fürdő pénztárában (1350 Ft/fő áron).

A dőlt betűvel jelölt programokon való részvétel INGYENES.

A rendezvény ideje alatt a Fürdő előtti sétányon kirakodóvásár, kézművesek bemutatói és borházak várják a Vendégeket!

Szervezők: Zalakarosi Fürdő - Gránit Gyógyfürdő Zrt.
Zalakarosi Turisztikai Nonprofit Kft. • Zalakarosi Községi Ház és Könyvtár
Tel.: +36 93 340 421 • www.zalakaros.hu
A szervezők a programváltozás jogát fenntartják!

www.zalakaros.hu